

구리시 정신건강복지센터 2019년 11월 일정

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 11. 05. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 등록회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

이제는 나를 안아주고 싶어요

- 일시 : 2019. 11. 05. (화) 14:30~16:00 (총 4회 중 1번째)
- 장소 : 정신건강복지센터 카페 '휴'
- 대상 : 구리시민 중 사전신청자
- 내용 : 자존감 향상과 관련된 집단상담프로그램
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 11. 06. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 수택보건지소
- 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 07. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 20명 내외
- 내용 : 건강관리, 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 11. 07. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

아동·청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 07. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실

- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 11. 12. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 등록회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀 (523-8639)

11월 정신건강 심사회의

- 일시 : 2019. 11. 12 (화) 13:00- 14:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 황정희외 구리시 정신건강복지센터 심사위원
- 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사
- 담당 : 정신건강복지센터 (523-8614)

생명사랑팀 사례관리회의

- 일시 : 2019. 11. 12. (화) 14:00~15:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 6명
- 내용 : 사례관리회의
- 담당 : 자살예방팀 (523-8862)

이제는 나를 안아주고 싶어요

- 일시 : 2019. 11. 12. (화) 14:30~16:00
- 장소 : 정신건강복지센터 카페 ‘휴’
- 대상 : 구리시민 중 사전신청자
- 내용 : 자존감 향상과 관련된 집단상담프로그램
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

생명사랑 실천가게 모니터링

- 일시 : 2019. 11. 13. (수) 13:00~17:00
- 장소 : 구리시 수택동, 교문동 생명사랑 실천가게 7개 마트
- 대상 : 구리시 수택동, 교문동 생명사랑 실천가게 7개 마트
- 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보
- 담당 : 자살예방팀 (523-8320)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 11. 13. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 수택보건지소
- 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 20명 내외
- 내용 : 건강관리, 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

재원환자관리

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 11:00~12:00
- 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동
- 대상 : 정신과 병동에 입원중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

정신건강가족교육

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 14:00~15:00
- 장소 : 보건소 2층 보건교육실
- 대상 : 센터 등록 중인 회원 및 가족
- 내용 : 가족교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)

정신건강상담(마음예방주사 맞고가세요)

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

2019년 농약안전보관함 보급

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 수택고등학교 앞 공터
- 대상 : 2019년 농약안전보관함 보급농가

- 내용 : 농약안전보관함 보급
- 담당 : 자살예방팀 (523-8320)

아동.청소년 '사회성 향상 - 또래학교' 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 14. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 아동.청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

자살예방교육

- 일시 : 2019. 11. 18 (월) ~19 (화) 09:00~12:30
- 장소 : 동인초등학교
- 대상 : 초등학교 5학년
- 내용 : 초등학교생용 자살예방교육(미운아기오리)
- 담당 : 자살예방팀(523-8687)

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 11 19. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 등록회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

게이트키퍼 나들이

- 일시 : 2019. 11. 19. (화) 09:00~18:00
- 장소 : 강원도 춘천 일대
- 대상 : 게이트키퍼로 활동하는 자원봉사자 40명 내외
- 내용 : 레일바이크, 김유정문학촌, 소양강스카이워크
- 담당 : 자살예방팀 (523-8644)

재원환자관리(남양주)

- 일시 : 2019. 11. 19. (화) 13:00~17:00
- 장소 : 온세병원, 실버힐스병원
- 대상 : 정신과 병동에 입원중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)

이제는 나를 안아주고 싶어요

- 일시 : 2019. 11. 19. (화) 14:30~16:00
- 장소 : 정신건강복지센터 카페 '휴'
- 대상 : 구리시민 중 사전신청자
- 내용 : 자존감 향상과 관련된 집단상담프로그램
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

생명사랑 실천가게 모니터링

- 일시 : 2019. 11. 20. (수) 13:00~15:00
- 장소 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트
- 대상 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트
- 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보
- 담당 : 자살예방팀 (523-8320)

재원환자관리(중랑구)

- 일시 : 2019. 11. 20. (수) 13:00~16:00
- 장소 : 위너스병원
- 대상 : 정신과 병동에 입원중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)

정신건강상담(마음예방주사 맞고하세요)

- 일시 : 2019. 11. 20. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 주택보건지소
- 대상 : 주택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 21. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 20명 내외
- 내용 : 건강관리, 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

정신건강상담(마음예방주사 맞고하세요)

- 일시 : 2019. 11. 21. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민

- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

아동·청소년 ‘사회성 향상 - 또래학교’ 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 21. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

긍정강화 나들이

- 일시 : 2019. 11. 22. (금) 09:30~18:00
- 장소 : 이천 세라피아, 농업테마공원
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 40명 내외
- 내용 : 대상자 나들이
- 담당 : 자살예방팀 (523-8862)

게이트키퍼 모임 및 간담회

- 일시 : 2019. 11. 25. (월) 13:00~14:00
- 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 게이트키퍼 25명
- 내용 : 2019년 11월 게이트키퍼 활동일지 확인 및 슈퍼비전 제공
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8644)

바리스타 교육

- 일시 : 2019. 11. 26. (화) 09:00~11:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 센터 등록회원
- 내용 : 바리스타 기본교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

재원환자관리(구리시)

- 일시 : 2019. 11. 26. (화) 13:00~15:00
- 장소 : 연세마음병원
- 대상 : 정신과 병동에 입원중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)

이제는 나를 안아주고 싶어요

- 일시 : 2019. 11. 26. (화) 14:30~16:00
- 장소 : 정신건강복지센터 카페 ‘휴’
- 대상 : 구리시민 중 사전신청자
- 내용 : 자존감 향상과 관련된 집단상담프로그램
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

정신건강상담(마음예방주사 맞고하세요)

- 일시 : 2019. 11. 27. (수) 14:00~17:00
- 장소 : 주택보건지소
- 대상 : 주택보건지소 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

긍정강화 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 28. (목) 09:30~12:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건교육실
- 대상 : 노인우울 등록 대상자 20명 내외
- 내용 : 건강관리, 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8862)

정신건강상담(마음예방주사 맞고하세요)

- 일시 : 2019. 11. 28. (목) 14:00~17:00
- 장소 : 갈매동행정복지센터
- 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민
- 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 및 정신건강상담
- 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)

아동·청소년 ‘사회성 향상 - 또래학교’ 프로그램

- 일시 : 2019. 11. 28. (목) 15:00~17:00
- 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실
- 대상 : 아동·청소년 등록 회원 (초등학생) 10명 내외
- 내용 : 통합예술심리치료
- 담당 : 아동청소년사업팀 (523-8643)

토닥토닥 마음터치

- 일시 : 2019. 11. 27. (수) 11:00~12:00
- 장소 : 구리시고용복지+센터 실업급여 설명회장
- 대상 : 실업급여 수급 대상자

- 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)

공공기관 자살예방 간담회, 공무원 대상 알코올 중독(음주폐해) 및 자살예방 교육

- 일시 : 2019. 11. 29. (금) 14:00~18:00
- 장소 : 구리시 보건소 지하1층 대강당
- 대상 : 구리파출소, 8개동 주민센터 등 공공기관 외 자살예방팀 32명
- 내용 : 구리시 공공기관 간 위기대응발대식 및 알코올의존예방교육
- 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)

기타 자세한 문의는 523-8614, 8320로 연락주시면 감사하겠습니다.